

6. LAS ETAPAS DE LA VIDA:

Los seres humanos **cambiamos mucho a lo largo de nuestra vida** y en nuestro desarrollo **pasamos por varias etapas**:



- **LA INFANCIA (0 a 10 años)** → El cuerpo se desarrolla deprisa. Se aprende a caminar, comer, leer.
- **LA PUBERTAD O ADOLESCENCIA (10 a 16 años)** → Se producen grandes cambios físicos y de carácter. Se aumenta el peso y la estatura.
- **LA JUVENTUD (16 a 25 años)** → El cuerpo crece hasta los 20 años. Es un momento de gran fuerza física. A estas edades, es habitual practicar deporte y salir en grupo.

- **LA EDAD ADULTA** → A los 25 años ya se es adulto. El cuerpo ya está formado. A menudo se trabaja y se forma una familia.
- **LA VEJEZ** → Es una etapa en la que disminuye la fuerza física. La buena alimentación sumada a los avances médicos hace que muchos ancianos puedan tener una vida activa.

LAS ETAPAS DE LA VIDA

